

4月

給食だより

令和8年度
さいたま市立島小学校
お子さんと一緒にご覧ください

ご入学・進級おめでとうございます

元気いっぱいの新1年生を迎えて、本年度も学校給食が始まります。学校給食は、学校教育の一貫です。栄養バランスの取れた適切な食事を先生や友達と一緒に食べながら「食」について学ぶ機会となります。学校給食へのご理解とご協力をお願いいたします。



食べものでからだをつくり、食べ方で人をつくる学校給食



日本型の食生活を大切に、昔から伝わる行事食や郷土料理を取り入れています。



主食(ご飯・パン・麺)、牛乳、おかずを組み合わせ合わせた栄養バランスのとれた食事です。

旬の食材を取り入れ、季節の味、素材そのもののおいしさを大切にします。



豆類や芋類、野菜、種実類など家庭で摂りにくい食品を多く使用しています。



可能な限り、さいたま市産、埼玉県産、国産の食材を使用します。

文部科学省により定められた「学校給食摂取基準」をもとに、献立作成をしています。

5月1日はさいたま市民の日



今年で25歳

さいたま市民の日は、歴史や文化に親しみ、魅力あふれるまちを将来にわたってつくっていくことが期待される日です。それにちなんで、4月28日は「さいたま市民の日給食」にしました。さいたま市で育てられた野菜を多く使用した献立です。さいたま市の食材を味わっていただきましょう。

★カレーノケール入りチャーハン・春巻き・さいたま野菜のスープ・牛乳

野菜を展示しています

子どもたちが見て触って感じてもらうために旬の野菜を展示しています。



見て見て！大きい大根だよ！

3月の給食の様子

4月から3月まで182回給食を食べてきました。残り少ないクラスでの時間を楽しみました。

- ☑コーヒータン
- ☑ハンバーガー
- ☑オムライス
- ☑あまから揚げ



楽しみにしてたんだ！



上手にサンドできました



ケチャップでお絵描きするクラスもありました



とりサッポロみたい〜タレが最高だった！

給食室紹介

栄養教諭：遠藤 詩歩
調理委託会社：株式会社 若菜



安心・安全で栄養バランスの良い、おいしい給食を皆さんに届けられるよう、心を込めておいしい給食を作ります！お楽しみに♪

★本年度より、小学校の給食費が無償化となります。

今年度も1年間よろしくお願ひいたします