



食育だより

れ い わ ね ん が つ
令 和 8 年 1 月

し り つ し ま し ょ う が っ こ う
さいたま市立島小学校

お子さんと一緒にご覧ください

あけましておめでとうございます。2026年、新しい年が始まりました。1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」というように、この3か月間はいつも以上に時間が過ぎるのを早く感じる時期です。1年の計は元旦にあり。給食室では、島小のみなさんの健やかな成長を願い、今年も安全で、愛情たっぷりのおいしい給食作りに取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

1月の献立を紹介します♪



1月26日～30日は学校給食週間です



今から約130年前、お弁当を持ってこれない子どもたちのために始まったのが学校給食です。今月は、給食の歴史や、郷土の味を知ることができる特別な献立がたくさん登場します。

26日 音の給食…音の給食によく登場していた「くじら肉」を使った給食です。



27日 タイ料理…ごはんの上に、ガパオライスの具と目玉焼きをのせていただきます。



28日 福島県の郷土料理…福島県の南会津町とさいたま市が友好都市として交流しています。



29日 おはなし給食「天空の城ラピュタ」…お話の中に出てくるラピュタのシチュエーションを再現します。



30日 宮城県の郷土料理…いつもの肉じゃがに「仙台麴」が入った給食です。



5・6年生 理想の給食

5・6年生のみなさんが「僕たち・私たちの理想の給食」を考えました。その中から、いくつかの献立が1・2・3月の給食に登場します！

6年1組 ～鶏肉と彩り豊かな野菜給食～

★中華風たけのこごはん・鶏肉のきのこソース・野菜スープ・いちごゼリー・牛乳

推しポイント 旬のものを中心にいたところ。スープににんじんなどを入れて彩りを良くしたところ。

6年生では、家庭科の授業で班ごとに理想の給食のプレゼンを行いました。

6年2組 ～体のしんから温まろう給食～

★地粉うどん・さいたま野菜の肉みそうどん・ししゃもフライ・浅漬け・牛乳

推しポイント 埼玉県・さいたま市でとれる野菜を豊富に入れたところ。



12月の給食の様子

セルフフィッシュバーガー



赤魚のフライとゆでキャベツをはさんでバーガーにして食べました。

くわいだ！
角みtainな身が生えているね！

さいたま市でとれた「くわい」



生のくわいを触っている様子↑

今年のケーキはチョコ味だったね！おいしかった！

かわ皮つきりんご



初めて皮つきりんごを食べたよ！

かわ皮つきりんごはシャキシャキでおいしかった！

クリスマス給食



ようこそ 給食室へ！

給食リクエストツリー

紙のオーナメントにリクエストしたい給食を書いてツリーを完成させました♪



あげばんが多いね！