

ほけんだより 4月

R6年4月
さいたま市立島小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。暖かな春の訪れとともに、新年度がスタートしました。新しい学年、新しい友達、新しい先生とわくわく・ドキドキの毎日が始まり、学校全体が新しい空気に包まれています。初めのうちは慣れないことや不安なこともあるかもしれませんが、皆さんの心と体が大きく成長できる1年になるよう願っています。

ほけんだよりでは、島小の皆さんが元気に学校生活を送れるよう、健康に関する情報を伝えていきます。

Teams「みんなの島小」の「保健室」にもほけんだよりをアップしているので、見てみてください。

4月の保健目標

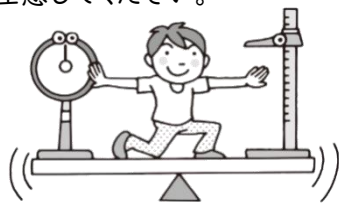
自分のからだを正しく知ろう



毎年4月～6月にかけて健康診断を行っています。健康診断では、皆さんの体に病気や異常がないかを調べています。学校で勉強したり、運動したりする時に困ることがないか、健康診断を通して自分の体に関心を持ってよりよい生活を送れるようにしましょう。

身体計測

バランスよく成長できているか身長と体重を測ります。髪を頭の上で結ばないよう注意してください。



聴力検査

耳が聞こえにくくなっていないか、ヘッドホンで音を聞いて検査します。聞こえたら手を挙げてください。



視力検査

目が見えにくくなっていないか、片目ずつ調べます。「C」の切れている方向を指でさして知らせてください。※眼鏡を使用している児童は忘れずにもって来て下さい。



尿検査

尿を検査して「腎臓」という器官に異常がないか調べます。提出日を忘れずに、朝のうちに提出しましょう。



心臓検診

心臓の動きを調べる機械を体につけて、病気や異常がないか調べます。検査中は動かず、静かにしていきましょう。



＜ 今年度お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方 ＞

健康診断等でお世話になります。どうぞよろしくお願ひいたします。学校内でお会ひしたときには、自分から

先生方へごあいさつができるとういです。

- ・学校医(内科) 三澤 博文 先生【みさわクリニック】
- ・学校医(内科) 石川 素直 先生【いしかわキッズクリニック】
- ・学校医(耳鼻科) 中村 真美子 先生【なかむら耳鼻咽喉科クリニック】
- ・学校医(眼科) 葉山 隆一 先生
- ・学校歯科医 瀧澤 史夫 先生【T&T歯科・矯正歯科クリニック】
- ・学校歯科医 大瀬 清香 先生【さや歯科クリニック】
- ・学校薬剤師 高山 美奈子 先生【ファーコス薬局】



保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

保護者の方へ

- ◇年度当初は、保健関係の配布物や提出物が多くあります。お子様の健康に関わる大切な内容ですので、よく目を通していただけ、記入もれ(表・裏確認)のないようお願いします。
- ◇『緊急連絡票』(緑色)は、緊急時の病院受診や体調不良等で、ご家庭と連絡を取る際に活用します。年度途中に変更があった場合は、担任に必ず連絡をしてください。
- ◇新年度がスタートしました。疲れが残らないように早寝・早起きで睡眠時間を十分にとることが大切です。登校時に発熱等の風邪症状がある場合は、無理をさせず家庭で休養させてください。

今年度も養護教諭2名の配置です。本校2年目の荒井佳菜恵と今年度着任した大戸綾乃です。どうぞよろしくお願ひします。

