

食育だより

令和6年4月

さいたま市立島小学校

ご進級おめでとうございます。春のうらかな日差しに包まれ、新年度が始まりました。新しい学年、新しい教室に子どもたちは、期待と不安を胸に抱いていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度も安心安全でおいしい給食を給食室一同で力を合わせて届けていきます。



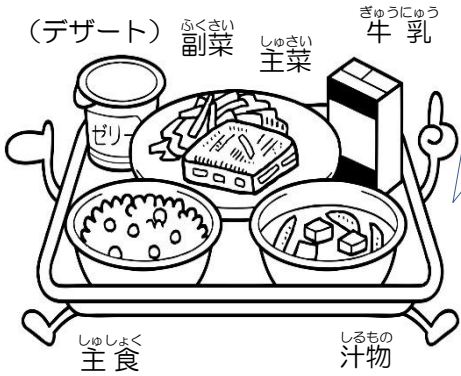
食べものでからだをつくり、食べ方で人をつくる学校給食

栄養バランスのとれた学校給食を先生やクラスの友達と一緒に食べることで、子どもたちの心身の健康と成長をはぐくんでいきます。学校教育の一環として行われる学校給食では、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、「学校給食法」の中に7つの目標が定められています。

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	<p>学力、食育力、体力</p> 

がっこうきゅうしょく ないよう
学校給食の内容



- ◆ 主食（ご飯・パン・麺）、牛乳、おかずを組み合わせた栄養バランスのとれた食事です。
 - ◆ 文部科学省により定められた「学校給食摂取基準」をもとに、献立作成をしています。
 - ◆ 郷土料理や行事食、世界の料理を取り入れて、食文化への理解を深めます。
 - ◆ 旬の食材を使って季節感を取り入れ、豆類や芋類、野菜や種実類など家庭で摂りにくい食品を多く使用しています。
- …そのほかにもたくさんこだわって、給食づくりに努めています。

- ◆ 給食費は、さいたま市教育委員会からの補助もあり、1か月4380円で、1食あたり260円で提供しています。
- ◆ 1年生は給食回数が少ないため、4月分のみ3080円になります。
- ※ 給食費は、すべて食材費に使用します。
- ◆ 給食回数は、年間185回です。1年生は、180回です。
- ◆ 学校行事の都合により、お弁当を持参していただく日があることを、ご了承ください。

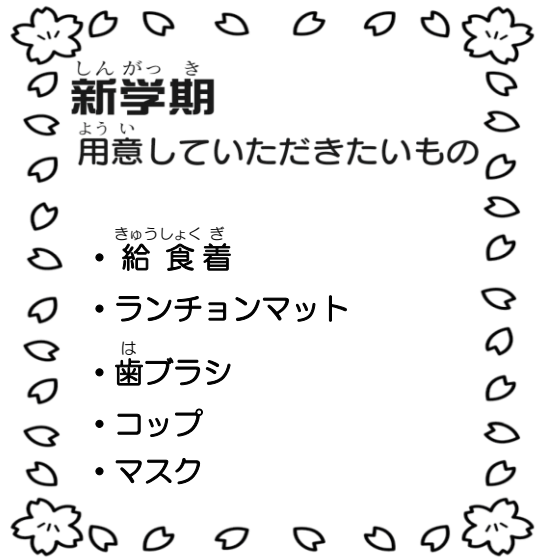
がつ きゅうしょく
4月の給食から

毎年5月1日は「さいたま市民の日」です。そのことにちなんで、4月26日（金）にさいたま市の名産である小松菜を使用した「小松菜とわかめのサラダ」を取り入れました。

わたしは よぐち ゆか 裕香 です

これから1年間、お子さんたちが健康に成長していくために、栄養バランスのよい給食を提供していきます。

毎日生きた教材としての「学校給食」を通して、食育を学んでいってほしいと思います。ぜひ、ご家庭でも子どもたちと給食について話し合ってみてください。



★給食のスタッフ紹介★

今年度から給食の調理が株式会社わか菜への業務委託に変更になります。



- ・学校栄養職員 1名
- ・調理員 12名 の計13名で、おいしい給食づくりに取り組んでいます。よろしくお願ひいたします。